



La chambre des maîtres

Votre espace à vous

The Master Bedroom

Your personal space

Par/By: Rafaëlla Fitch

Les emplettes sont faites ; la lessive est les repas aussi. Vous avez offert votre aide pour les devoirs, payé les factures et sorti les vidanges. Vous avez parcouru toutes les pièces de la maison et enfin, un moment de détente dans votre chambre. Votre temps vous appartient.

Après tout ce que vous avez fait pour les autres, penser un peu à vous ! Votre chambre reflète-t-elle le petit coin de paradis que vous méritez tant ?

Fermez les yeux et visualisez votre intérieur! À quoi ressemble-t-il ? Que vous inspire-t-il ? Imaginez la façon dont vous allez utiliser votre espace et le look que vous voulez lui donner . Ensuite, mettez en place votre budget, sachant que certains éléments, tels qu'un joli récamier, peuvent être ajoutés plus tard ; il suffit de le prévoir dans votre planification initiale !

Coté ambiance

Vu que la chambre des maîtres ne fait pas partie de l'espace principal de la maison, il est tout à fait indiqué de lui donner sa propre personnalité. Quelle ambiance voulez-vous donner ? — fraîche et dynamique, douce et paisible ou feutrée et sensuelle ? Différentes couleurs créeront différentes atmosphères ; c'est un choix très personnel.

Lorsque je travaille sur une chambre à coucher, je commence souvent par la literie car le lit y occupe une place centrale ! À partir de là, je décide d'un thème de couleurs pour les autres éléments de la pièce. Une belle tendance pour cette année consiste à mettre le plafond en valeur. L'utilisation d'un beau papier peint créera un effet impressionnant ! Ne sous-estimez pas l'impact visuel que le style de vos lampes apportera à votre décor. Trop souvent, je vois des lampes de chevet bien trop petites. N'ayez pas peur , visez plus grand!

Côté confort

Vu tout le temps que nous passons à dormir, il est essentiel de faire l'investissement d'un lit de bonne qualité. Les nouveaux choix de literie en bambou ou en soie naturelle ajoutent un élément de confort à notre précieux sommeil. Une tête de lit recouverte d'un tissu luxueux rendra encore plus agréable le moment de votre petit-déjeuner au lit, non ? Et que dire des temps de lecture et de détente ?

Vous apprécierez aussi le contact d'un doux tapis en laine sous vos pieds le matin. Et pour combler

You've done the shopping, the laundry, the cooking. You've helped with homework, paid the bills, and taken out the garbage. You've been in and out of every room of the house and now, at long last, it's time to wind down in your own bedroom. Finally, your time belongs to you.

After you've put everyone and everything else ahead of yourself, when you cross the threshold into your bedroom and close the door does it feel like the inner sanctum you so deserve to have?

Close your eyes and imagine your personal retreat. How does it look? How does it feel?

What do you want from your master bedroom? Establish how it will be used and the look you want to create. Decide on your budget. Certain elements like an elegant chaise longue can be added at a later date as long as you include them in the planning stage.

Master the Mood

Because the master bedroom is separate from the main living area of your home, it can be given a personality all its own. What mood do you want to create; warm and sensual, fresh and dynamic, or soft and peaceful? Different colours will help you convey different atmospheres and there is no right or wrong; it's a personal choice.

Start with the bedding, as it is always the focal point. From there, build the colour story for the other elements. The use of patterned wallpaper can be very effective and doesn't have to be expensive or cover all four walls! A strong trend this year is to pay attention the ceiling and never underestimate the visual impact the style of your light fixtures will have. A common mistake often seen is night table lamps that are proportionally much too small. Be brave. Bigger is better here!

Master your Comfort

With the amount of time we spend sleeping, a high quality bed is an essential investment. Consider new choices for bedding like bamboo and natural silk to improve sleep quality. A luxurious padded headboard will make breakfast in bed... oops reading... even better. Finding a natural wool area rug under your feet when you touch down in the morning is always a pleasure for the senses. For even more comfort, change baseboard heaters to



vosre bien-être, remplacez les plinthes électriques par des unités à convection et choisissez une belle plante pour assainir l'air de façon naturelle !

Côté pratique.

Si possible, créez des espaces séparés dans votre chambre : un espace pour dormir, un autre pour vous habiller. Une fois l'emplacement du lit choisi, placez une commode basse d'un côté plutôt que des tables de nuit symétriques. Si l'espace est vraiment petit, installez vos lampes de lecture au mur et non pas sur les meubles. Et maximisez le rangement disponible sous votre lit si souvent oublié !

Pour partir du bon pied le matin, prévoyez une bonne organisation de votre garde-robe ainsi qu'un miroir suffisamment grand. De hautes portes vitrées et coulissantes rendront l'accès à vos vêtements plus facile.

La touche finale : un grand fauteuil confortable vous invitera à un moment de détente. Et si vos vêtements s'y entassent avant d'être rangés sur leurs cintres, pas grave, personne ne le saura !

La chambre des maîtres devrait refléter votre style et vos goûts personnels. En pénétrant dans cette pièce, vous laissez le reste du monde derrière vous... Sauf si bébé se met à pleurer ou si l'ado rentre trop tard.

Cela fait maintenant 10 ans que rf design offre ses services complets d'aménagement d'intérieur et de décoration à domicile aux clients de la région de Montréal.

Pour voir les résultats, cliquez sur www.rfdesign.cc

convection units and allow room for a plant to improve the quality of the air- naturally!

Master Practical Matters

Create separate areas in your bedroom for sleeping and dressing. Once the bed is in place, consider a low dresser instead of the obvious matching night tables. If your room is smallish, install reading lights on the wall and use the space under the bed for extra storage. A well-organized closet and full-length mirror can make a real difference to the start of your day. Changing doors to sliding glass panels, for example, can make access much easier. Finish off with a cozy armchair to create a reading corner. If your clothes end up there before they make it onto hangers, no one will know!

Your master bedroom should be your sanctuary. It should bear the symbols of your personal style and your personal taste as you step over the threshold from the rest of the world into your personally designed paradise. Unless of course, the little one starts to cry or the older one misses curfew!

*For the past 10 years, rf design has been offering full design and decorating services to clients homes in the Greater Montreal area. See the results at www.rfdesign.cc
RF design - Design D'intérieur/Interior Design
514 924-0806.*

PAint Ad



rf design

RAFAËLLA FITCH DESIGN
DESIGN D'INTÉRIEUR | INTERIOR DESIGN

Services d'aménagement intérieur à domicile
In home interior design and decorating services

www.rfdesign.cc | rf@rfdesign.cc

514 924.0806